

¿Solo un chichón en la cabeza? ¿Solo un golpe en el Coco?



**¡No creo! Conmociones cerebrales son muy serios.
Actualmente un conmoción es una herida cerebral.**

Muchas personas (¡incluyendo entrenadores!) piensan que uno tiene que perder el conocimiento para tener un conmoción cerebral, pero no es cierto. Si usted ha tenido una herida a la cabeza y tiene problemas en pensar claramente, siguiendo conversaciones, se siente aturdido ó sorprendido, tiene dolor de cabeza, duerme más ó menos, siente mareos
O tiene la visión borrosa, vea a un doctor inmediatamente.

¡Padres! Es importante mantener a su niño(a) fuera de juego si usted sospecha que tiene una conmoción cerebral. Regresar al juego demasiado pronto (mientras el cerebro está sanando) puede empeorar los síntomas y puede conducir una herida más seria. También, informe al entrenador de su niño(a) de CUALQUIER otro conmoción cerebral que haiga recibido en otro deporte.

A Program Of:



Proud Program Sponsors:

