

Consejos de seguridad para piscinas y tinas de hidromasaje

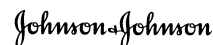
Para adultos

- ☹ Nunca despegue su vista de los niños cuando están en la piscina, ¡ni por un segundo! Si está en grupo, designen a un “guardián del agua”, turnándose con otros adultos.
- ☹ Cuando esté supervisando, manténganse alerta y evite distracciones como la lectura o el teléfono.
- ☹ Enseñe a los niños a nadar después de los 4 años.
- ☹ Enseñe a los niños cómo avanzar en el agua, cómo flotar y cómo salir de la piscina.
- ☹ Dígales a los niños que se alejen de los drenajes de piscinas y tinas de hidromasaje.
- ☹ Amarre firmemente los cabellos largos de manera segura para prevenir que se enreden en el drenaje.
- ☹ No se confíe de las “alitas inflables” o cualquier otro juguete inflable. Si su hijo no puede nadar, manténgalo no más allá del alcance de su brazo.
- ☹ Nunca se sumerja en el agua a una profundidad superior a nueve pies.
- ☹ Si encuentra una tapa de drenaje suelta, rota o que falta, avise al dueño u operador y no entre a la piscina o tina de hidromasaje.
- ☹ Mantenga con pestillo las puertas que dan al área de la piscina.
- ☹ Aprenda a dar Reanimación Cardiopulmonar (CPR) a niños pequeños y grandes.
- ☹ Busque dónde está el equipo de salvavidas cercano a la piscina.



Founded By

Founding Sponsor











Visite www.usa.safekids.org para más información





Consejos sobre equipos para piscinas y tinas de hidromasaje

Para dueños de piscinas y tinas de hidromasaje (hot tubs)

BARRERAS:

-  Instale una cerca de al menos cinco pies de alto que rodee por completo la piscina. Para las piscinas inflables grandes, puede usarse una malla o una reja removible (compruebe cuál es el reglamento local o estatal).
-  Instale puertas a su cerca que se cierren con seguro solas.
-  Use un cerrojo que se pueda asegurar con llave y cierre la puerta cuando la piscina o tina de hidromasaje no esté siendo utilizada.
-  No inmovilice la puerta para dejarla abierta.
-  Asegúrese de mantener la puerta en buenas condiciones de funcionamiento.
-  Cuando una tina de hidromasaje no esté siendo usada, asegúrela con una cubierta cerrada.
-  Instale alarmas en puertas y ventanas con acceso al área de la piscina o de la tina de hidromasaje.
-  Mantenga un bastón con gancho, salvavidas, teléfono y otro equipo de salvavidas cercano a la piscina o tina de hidromasaje.

PROTECCIÓN PARA PREVENIR ENTRAMPAMIENTOS:

-  Instale cubiertas anti entrampamientos en el drenaje.
-  Equipe su bomba con un sistema de liberación de vacío de seguridad (SVRS, por su sigla en inglés), un sensor de emergencia que desactive la succión automáticamente en caso de bloqueo del drenaje.
-  Para piscinas o tinas de hidromasaje nuevas, instale por lo menos dos drenajes.
-  Reemplace las cubiertas de drenaje inmediatamente cuando estén rotas o dañadas.



Visite www.usa.safekids.org para más información

Consejos de seguridad para piscinas y tinas de hidromasaje

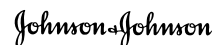
Para niños

- ☹ Procura nadar sólo cuando haya adulto que te esté vigilando.
- ☹ Aprende a nadar.
- ☹ Aprende cómo avanzar en el agua, cómo flotar y cómo salir de la piscina.
- ☹ Mantente alejado de los drenajes de piscinas y tinas de hidromasaje.
- ☹ Amarra firmemente el cabello largo de manera segura para prevenir que se enrede en el drenaje.
- ☹ Nunca corras, empujes o saltes sobre otros en la piscina.
- ☹ Nunca te sumerjas en el agua a una profundidad superior a nueve pies.



Founded By

Founding Sponsor



Visite www.usa.safekids.org para más información

Consejos de seguridad para nadar y pasear en bote en océanos, lagos y ríos

Para padres

- ☹ Nunca despegue su vista de los niños cuando están en el agua, ¡ni por un segundo! Si está en grupo, designen a un guardián del agua, turnándose con otros adultos. Mantenga un teléfono cerca para casos de emergencia.
- ☹ Cuando esté supervisando, manténganse alerta y evite distracciones como la lectura o el teléfono.
- ☹ Haga que su hijo siempre use un chaleco salvavidas (también llamado dispositivo de flotación personal o PFD por su sigla en inglés) aprobado por el Servicio de Guardacostas de EE.UU. mientras esté en un barco, dentro o cerca de un cuerpo de agua o cuando esté participando en deportes acuáticos. El chaleco salvavidas debe ajustarse con precisión y no permitir que la barbilla o las orejas del niño se deslicen por la apertura del cuello.
- ☹ No se confíe de las “alitas inflables” o cualquier otro juguete inflable. Si su hijo no puede nadar, manténgalo no más allá del alcance de su brazo.
- ☹ Enseñe a nadar a los niños después de los 4 años. Enséñeles cómo avanzar en el agua, cómo flotar y cómo nadar para salir de una corriente cruzada (“aguas revueltas”).
- ☹ Asegúrese de que los niños naden en áreas autorizadas para hacerlo.
- ☹ Enseñe a los niños a no sumergirse en océanos, lagos o ríos porque nunca se sabe qué tan profundo es el nivel del agua o qué pudiera estar oculto bajo la superficie del agua.
- ☹ No permita a los niños conducir motos acuáticas (tales como jet skis).
- ☹ Aprenda a dar Reanimación Cardiopulmonar (CPR) a niños pequeños y grandes y obtenga información sobre cómo hacer rescates seguros.
- ☹ Nunca ingiera bebidas alcohólicas mientras esté a bordo de un bote.
- ☹ Tome un curso de seguridad para navegación en botes.
- ☹ Participe en un programa para control de seguridad en naves que ofrece todos los años gratis el Grupo Auxiliar del Servicio de Guardacostas de los Estados Unidos o los Escuadrones de Poder de los Estados Unidos (www.uscgboating.org).
- ☹ Instale un detector de monóxido de carbono a bordo de su lancha motora.



Founded By

Founding Sponsor



Visite www.usa.safekids.org para más información

Consejos de seguridad para nadar y pasear en bote en océanos, lagos y ríos

Para niños

- ☹ Procura nadar sólo cuando haya adulto que te esté vigilando.
- ☹ Usa siempre un chaleco salvavidas (también llamado dispositivo de flotación personal o PFD por su sigla en inglés) aprobado por el Servicio de Guardacostas de EE.UU. mientras estés en un barco, dentro o cerca de un cuerpo de agua o cuando estés participando en deportes acuáticos. El chaleco salvavidas debe ajustarse a tu cuerpo con precisión y no permitir que tu barbilla o tus orejas se deslicen por la apertura del cuello.
- ☹ Aprende a nadar.
- ☹ Aprende cómo avanzar en el agua, cómo flotar y cómo nadar para salir de una corriente cruzada (“aguas revueltas”).
- ☹ Nunca conduzcas una moto acuática (tal como jet skis)
- ☹ Nunca te sumerjas en el agua a una profundidad superior a nueve pies.
- ☹ Nada solamente en áreas autorizadas para hacerlo.
- ☹ No te sumerjas en océanos, lagos o ríos porque nunca se sabe qué tan profundo es el nivel del agua o qué pudiera estar oculto bajo la superficie del agua.



Founded By

Founding Sponsor



Visite www.usa.safekids.org para más información